

**TÂCHE 1**

Lisez le texte et indiquez sur la feuille de réponses si les affirmations sont vraies ou fausses, en indiquant V ou F, comme dans l'exemple 0.

5 ITEMS x 1 POINT = 5 POINTS

**Ce qu'il faut savoir sur Michel Serres et son oeuvre**

Le philosophe est mort le 1er juin à l'âge de 88 ans. Historien des sciences, membre de l'Académie française, il avait anticipé les bouleversements liés aux nouvelles technologies.

Dans un entretien accordé au philosophe Jean-Paul Dollé sur France Culture [...], Michel Serres revient sur l'origine de ses études de philosophie. Né à Agen en 1930, il n'avait en effet pas prévu d'emprunter ce chemin. D'abord élève de l'Ecole navale, il pensait devenir militaire. Mais s'est finalement détourné, pour étudier en khâgne à Paris, puis à l'Ecole Normale Supérieure (ENS), et devenir agrégé de philosophie. [...] Dans cet entretien, Michel Serres déclare : *“Au fond, je suis devenu philosophe à cause d'Hiroshima”*. L'expérience de la Seconde Guerre mondiale l'a durablement marqué. A ce moment-là, il prend conscience que, selon ses mots : *“L'humanité devient une espèce en voie d'éradication en raison non pas de son environnement, mais de ses propres productions”*.

Contrairement à de nombreux philosophes de sa génération, Michel Serres n'est pas un idéologue. Il prend même soin de maintenir la politique à distance. Selon lui, c'est encore l'expérience des affrontements armés auxquels les idéologies ont conduit qui l'ont vacciné : *“De six à trente ans, j'ai vécu en ambiance de guerre”*, déclare-t-il. En effet, dès 1936, il voit arriver les militants exilés de la Guerre d'Espagne, à la frontière franco-espagnole. [...] Le philosophe a bien été approché par les partis politiques dans les années 1950. Il aurait pu devenir député du Lot-et-Garonne, mais Pierre Mendès-France l'en a dissuadé : *“Vous êtes un homme trop moral pour faire de la politique !”*, lui a-t-il dit. [...]

Ses nombreuses interventions médiatiques ont rendu la voix de Michel Serres connue. Son accent chantant, l'accent gascon de son enfance, ne l'a jamais quitté. A ce titre, il fait figure de résistant [...]. *“En raison de mon accent d'Agen, il m'a fallu attendre 60 ans avant d'être pris au sérieux. Je faisais rire ! J'ai même été rétrogradé d'un concours d'enseignement : le président du jury m'a expliqué que je n'étais 'pas exploitable sur l'ensemble du territoire'. Cela dit, je n'ai jamais cherché à corriger mon accent, même si, au fil des ans, celui-ci s'est fortement atténué”*, témoignait-il. [...]

Lors d'une de ses dernières apparitions médiatiques, en mars 2019 dans *C Politique*, Karim Rissouli comparait Michel Serres à Greta Thunberg, la jeune militante écologiste suédoise.

En effet, Michel Serre était un partisan de longue date d'un "contrat naturel", qui ferait de la nature un sujet de droit. Il rompait ainsi avec la modernité qui avait fait de l'environnement un élément extérieur à l'homme, qu'il pouvait exploiter à satiété. Dans la préface de son livre, *Le Contrat naturel* (paru en 1990 et réédité en 2018), il était pessimiste : *“Je suis certain que nous allons désormais à une catastrophe dont notre histoire ne nous donne aucun exemple, si nous ne changeons pas au plus vite nos coutumes, notre économie et nos politiques”*, écrivait-il. Dans *C Politique*, il plaidait cependant en faveur de la désobéissance civile que pratiquent des milliers de jeunes en grève scolaire pour le climat : *“Je crois qu'il n'y a pas d'invention sans désobéissance”*. C'était le dernier conseil d'un grand sage.

Adapté de l'article publié sur le site de *Les Inrockuptibles* (le 3 juin 2019)

## TÂCHE 2

Afin de compléter le texte, indiquez sur la feuille de réponses l'une des options proposées, comme dans l'exemple 0. Attention, il y a 2 options en trop.

10 ITEMS x 0,5 POINT = 5 POINTS

### Nous sommes programmés pour la paresse

[...] Si « faire (0) \_\_\_\_\_ » se classe dans le top 5 des bonnes résolutions du jour de l'An, 3 Français sur 4 ne sont pas suffisamment actifs. [...]

Alors, pourquoi sommes-nous incapables d'être physiquement actifs (1) \_\_\_\_\_ ?

Afin de rendre compte de cette lutte qui s'opère entre nos intentions saines et des pulsions contraires, des théories scientifiques, comme les modèles à double processus, ont été développées. Dans ces modèles, les mécanismes qui expliquent notre comportement sont divisés en deux catégories : les mécanismes rationnels, gérés par le système réfléchi, et les mécanismes émotionnels, gérés par le système impulsif. Ce dernier organise la partie automatique et instinctive de nos comportements. Il peut faciliter ou, au contraire, empêcher le système réfléchi de mettre en place nos intentions.

Ce deuxième cas de figure a été clairement illustré par une étude que nous avons réalisée. Son but était de comprendre les conditions d'efficacité des messages promouvant l'activité physique. Autrement dit, nous cherchions à savoir si la réflexion peut l'emporter sur nos pulsions lorsqu'il (2) \_\_\_\_\_ se motiver à être plus actif physiquement.

Les participants ont tout d'abord assisté à une présentation (3) \_\_\_\_\_ en matière d'activité physique bénéfique pour la santé. Afin de mesurer leur tendance impulsive à approcher les comportements sédentaires, ils ont ensuite réalisé une tâche expérimentale : le jeu du mannequin.

Celui-ci consiste à déplacer un avatar sur un écran d'ordinateur en utilisant les touches du clavier. Dans l'une des conditions de l'expérience, le participant doit approcher l'avatar le plus rapidement possible d'images représentant une activité physique (marche, vélo, natation, ...) et l'éloigner d'images représentant une activité sédentaire (télévision, hamac, escalier mécanique, ...). Dans l'autre condition, (4) \_\_\_\_\_, l'avatar doit être approché des images évoquant la sédentarité et éloigné des images d'exercice. Plus le participant est rapide à s'approcher des images sédentaires plutôt qu'à s'en éloigner, plus on considère que sa tendance impulsive envers la sédentarité est forte. Après cette tâche, les participants ont été munis d'un accéléromètre destiné à enregistrer leur activité physique quotidienne [...].

Les résultats de cette expérience révèlent que des messages de santé bien formulés peuvent s'avérer efficaces pour susciter une intention. [...] Mais avoir l'intention de faire de l'exercice physique ne signifie pas (5) \_\_\_\_\_, et tous les participants n'ont pas réussi à convertir leur intention en comportements.

Seuls ceux qui présentaient une faible tendance impulsive à approcher les comportements sédentaires ont réussi à le faire. À l'inverse, les participants chez qui cette tendance était forte n'ont pas été capables de (6) \_\_\_\_\_. En d'autres termes, l'intention consciente d'être actif perdait le combat contre une tendance automatique à rechercher les comportements sédentaires [...].

Si cette attraction vers la sédentarité paraît paradoxale aujourd'hui, elle est logique lorsqu'on l'examine à la lumière de l'évolution. En effet, quand l'accès à la nourriture devenait difficile, les comportements sédentaires permettaient de sauvegarder l'énergie qui s'avérait décisive pour la survie.

Cette tendance à minimiser les efforts inutiles pourrait expliquer la pandémie d'inactivité physique actuelle puisque les gènes (7) \_\_\_\_\_ sont plus susceptibles d'être présents dans les générations suivantes.

Dans une étude récente, nous avons cherché à évaluer si notre attraction automatique vers (8) \_\_\_\_\_ était inscrite dans notre cerveau. Les participants à cette étude devaient également se livrer au jeu du mannequin, mais cette fois des électrodes enregistraient l'activité de leur cerveau.

Les résultats de cette expérimentation montrent que pour s'éloigner des images de sédentarité, notre cerveau doit déployer des ressources plus importantes que pour s'éloigner des images d'activité physique. Dans la vie quotidienne, s'éloigner des opportunités de sédentarité omniprésentes dans notre environnement moderne (escalators, ascenseurs, voitures...) nécessiterait donc bien de vaincre une attraction sédentaire qui serait ancrée dans notre cerveau.

Il ne faut néanmoins pas croire que nous avons uniquement évolué pour (9) \_\_\_\_\_ ; nous avons aussi évolué pour être physiquement actifs. Voici environ 2 millions d'années, lorsque nos ancêtres se sont convertis à un mode de vie de chasseurs-cueilleurs, l'activité physique est devenue partie intégrante de leur vie quotidienne : ils parcouraient alors 14 km par jour en moyenne.

La sélection naturelle a donc favorisé les individus capables d'accumuler une grande quantité d'activité physique tout en s'économisant. Ces individus étaient ceux chez qui l'activité physique était associée à la sécrétion d'hormones antidouleurs, anxiolytiques, ou encore euphorisantes.

(10) \_\_\_\_\_, c'est que ces processus hormonaux sont toujours présents chez nous et qu'ils n'attendent qu'une chose : être sollicités.

Adapté de <https://www.psychologies.com> (le 9 avril 2019)

**TÂCHE 3**

Afin de compléter le texte, indiquez sur la feuille de réponses l'une des trois options proposées (a, b ou c), comme dans l'exemple 0.

10 ITEMS x 1 POINT = 10 POINTS

**La baguette n'est pas si vieille que ça !**

Une baguette doit remplir des (0) \_\_\_\_\_ strictes : une longueur comprise entre 55 et 65 cm, un poids oscillant entre 250 et 300 g et une teneur en sel de 18 g par kilo de farine. Ces normes font d'ailleurs (1) \_\_\_\_\_ d'une réglementation qui remonte à l'époque de Napoléon III. (2) \_\_\_\_\_ si le pain est cité dans l'Ancien Testament et remonte à la naissance de l'agriculture et aux premières semailles de blé dans le croissant fertile (à la frontière de l'Iran et l'Irak d'aujourd'hui), la baguette, quant à elle, n'apparaît (3) \_\_\_\_\_ au XIXe siècle.

Ce symbole de la gastronomie française aurait été inventé par les boulangers des armées napoléoniennes, (4) \_\_\_\_\_ les soldats puissent la transporter dans une poche spéciale de leurs pantalons ! (5) \_\_\_\_\_ cette théorie n'a jamais été confirmée. Autre (6) \_\_\_\_\_, la baguette serait venue d'Autriche, avec la recette des pains viennois à la levure de bière et cuits dans des fours à la vapeur.

Vers 1830, August Zang ouvre la Boulangerie viennoise au 92, rue Richelieu (Paris Ile) et façonne des pains en forme de baguette. En 1856, Napoléon III la réglemente : elle doit mesurer 40 cm de long et peser 300 g. En 1919, une loi (7) \_\_\_\_\_ le travail de nuit des boulangers entre 22 h et 4 h du matin : c'est un sérieux (8) \_\_\_\_\_ à la baguette, plus rapide à fabriquer que les miches traditionnelles. Après 1950, la baguette s'industrialise. (9) \_\_\_\_\_ la surgélation de la pâte, elle s'exporte dans le monde entier. Mais la qualité de ce symbole de la France n'est pas toujours au (10) \_\_\_\_\_.

Par l'équipe de *Ça m'intéresse* (le 28 juillet 2019)